

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المركز الجامعي
العقيد آكلي محند أولحاج البويرة

معهد العلوم الإنسانية و الاجتماعية
قسم علم النفس
تخصص علم النفس العيادي

25

دراسة عيادية لست (06) حالات

مذكرة التخرج لنيل شهادة الماستر 2 تخصص علم النفس العيادي

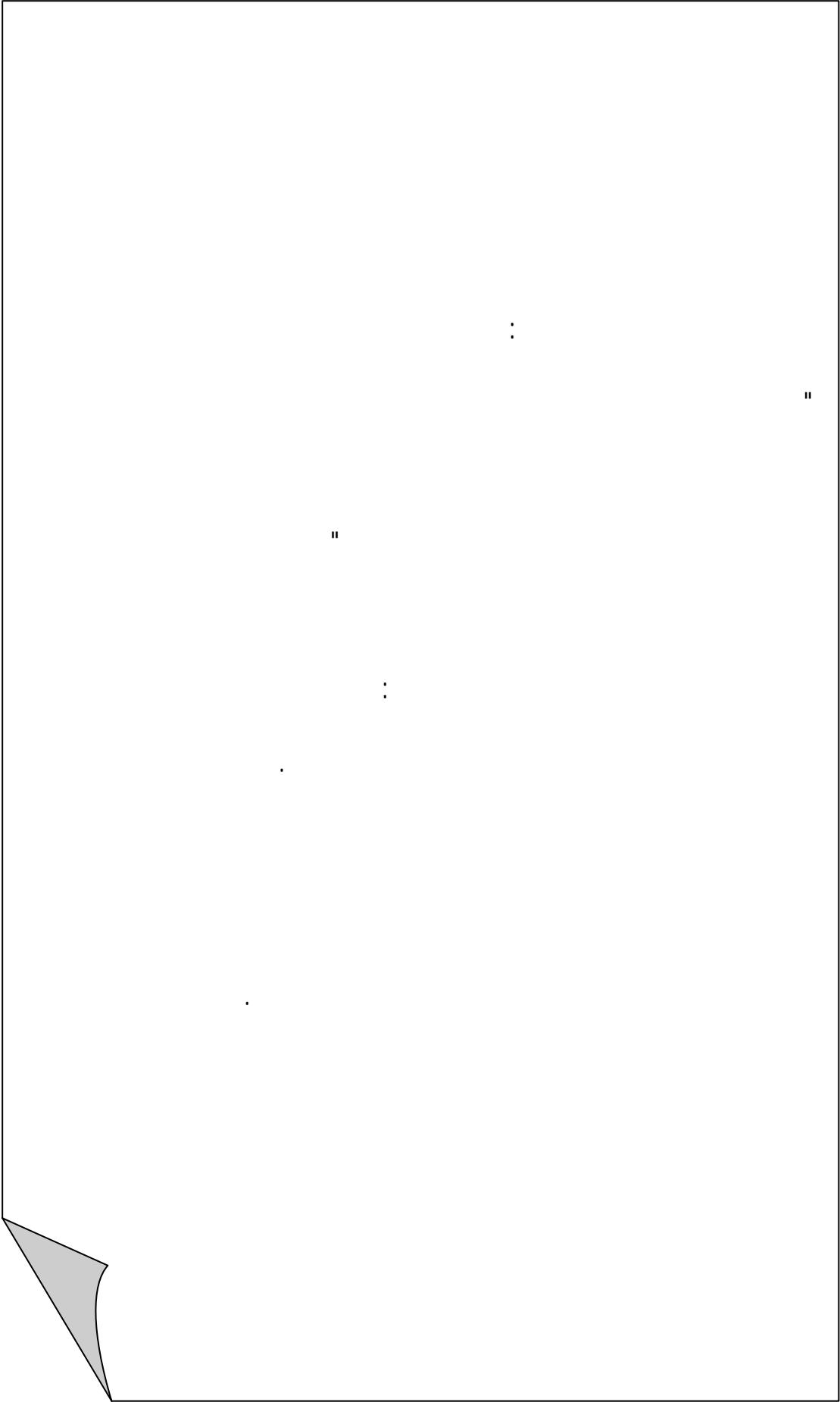
إشراف الأستاذة :

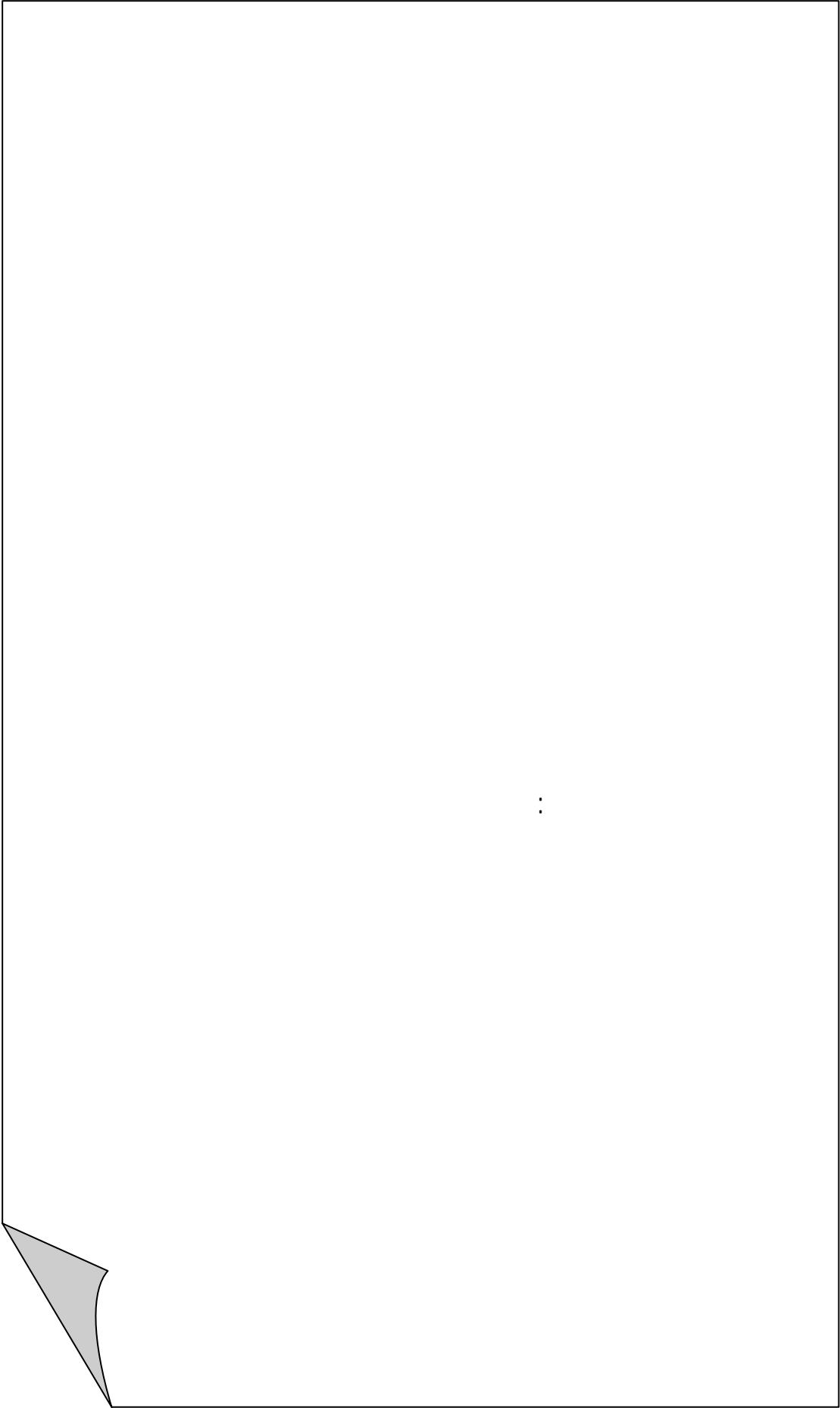
لوزاعي رزيقة

إعداد الطالبة :

العباسي خديجة

السنة الجامعية : 2010 - 2011





01 مقدمة

الفصل الأول : الإطار العام للدراسة

03 1 - إشكالية الدراسة

05 2 - أهمية الدراسة

05 3 - أهداف الدراسة

05 4 - أسباب اختيار الموضوع

06 5 - المفاهيم الأساسية

07 -6

الجانب النظري

الفصل الثاني : تقدير الذات

تمهيد

10..... 1- مفهوم الذات

10 1-1- تعريف مفهوم الذات

12..... 1-2- مراحل نمو الذات

14 1-3 - أشكال مفهوم الذات

15..... 1-4 - أبعاد مفهوم الذات

17..... 1-5 - العوامل المؤثرة في مفهوم الذات

20	2 - تقدير الذات
20	-1-2
21.....	- 2-2
22.....	- 3-2
26.....	-4-2
27.....	-5-2
28.....	-6-2
32.....	-7-2
34.....	-8-2
35.....	-9-2
36.....	-10-2
38.....	-11-2
38.....	-12-2

:

- 41..... - 1
- 44..... -2
- 46..... - 3
- 56..... 4 - أخطار و مضاعفات السمنة
- 67..... 5 - انتشار السمنة في العالم
- 70..... 6 - علاج السمنة

خلاصة الفصل

:

- 80..... 1 - الدراسة الإستطلاعية
- 81..... 2 - منهج الدراسة
- 82..... 3 - حدود الدراسة
- 83..... 4 - مجموعة الدراسة و خصائصها
- 84..... 5 - أدوات الدراسة

:

90	-1
113	-2
115	-3
116	

43	:1
43	: 2
61	: 3
69	: 4
83	: 5
87	: 6
88	: 7

59.....	: 1
62.....	: 2
66.....	: 3
73.....	: 4
74.....	: 5
75.....	: 6
76.....	: 7

2005

1.6

. (1995)

1997

. (1997)

:

-1

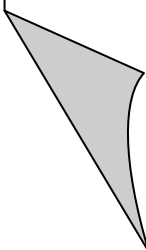
-2

-3

-4

-5

-6



1. الإشكالية :

(2007) .

(2001) .

BMI

(who)

2005

%30

%40

	%20	%23
. (www.who.int)	%2	%10

(1995)

(Cash et al , 1986)

:

-

-

:

-

-

-2

:

:

:

-

:

-

:

-3

-

-

-

-

-

-4

:

-

-

-

	:	-5
	:	-
	:	-
(2007) .	:	-
	:	-
(1998) .	:	-
	:	-
(who)	:	-
(www.who.int/mediacentre/) .	:	30
	:	-

-6

:

(30)

(1992) .

(Yetzer et al , 2004)

:

:

-

Rosin & Fallon (1985) "

"

-

(Kash et al , 1986)

(1995)

Davison (2005) "

"

-

(2008) .

%06

-

. (www.aldiyaronline.com)

:

-

-

. (2004)

(1996) -

:

-1

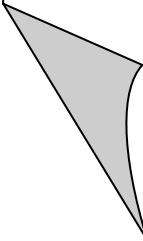
-1-1

-2-1

-3-1

-4-1

-5-1



-2

-1-2

-2-2

-3-2

-4-2

-5-2

-6-2

-7-2

-8-2

-9-2

-10-2

-11-2

-12-2

تقدير الذات

" Deaux Wrightsman " "

(98 1988) "

-1 :

-1-1 تعريف مفهوم الذات :

(38 1987) .

:

-

(1975) .

-

" " " .

(2003) .

-

(1987) .

-

(1987)

-

(1976) .

:

-

(1989 296) .

.

: : -2-1

: () -1-2-1

(2005)

: (5 2) -2-2-1

. (L'ecuyer , 1978)

: (12 5) -3-2-1

. (1974)

: (18 12) -4-2-1

(Jerisld , Strang et Zazzo) "

"

:

. (L'Ecuyer 1978)

: (60 18) -5-2-1

. ()

-3-1

:

(2003 169) :

-1-3-1

:

-2-3-1

:

-3-3-1

:

-4-3-1

:

-5-3-1

:

04

:

"

"

:

-

"

"

"

:

-

(

)

:

-

-4-1

:

:

-1-4-1

:

"

. (1976)

. (1987)

-2-4-1

:

"

. (46 1983) "

. (1991)

(1976)

-3-4-1

:

. (1987)

: -4-4-1

(1980)

" Maslow "

.(33 1974) "

: -5-4-1

" "

.(1976)

: -6-4-1

"

.()

: -7-4-1

Cooper Smith (1967) "

.(1983)

: -5-1

: -1-5-1

. (1972)

: -2-5-1

. (1982)

Atwater " "

. (1983)

. (1993)

: -3-5-1

(1999) .

(1952)

)

(

(1982) .

Purkey (1970) " "

(1992) .

:

-4-5-1

" "

Kohn et al " "

(1990) .

:

-5-5-1

(1969) " "

Coombs

. (1993)

-2

: -1-2

Maslow " "

:

: -

: -

(1990)

" "

Maslow

From et Rogers "

. (1994)

(1979)

" (Laurence , 1981 , p 245) "

"

Rosenberg "

(Rosenberg , 1979) .

Rogers " "

. (1989)

Cooper Smith " " (1987)

Ziller (1978) " "

. (L'ecuyer , 1978)

: -2-2

(1998)

:

:

-

-

(1987)

Cooper Smith "

: -3-2

Cooper Smith " Rosenberg "

Rosenberg

. (2001)

Cooper Smith "

:

	-
	-
. (1999)	
:	
:	
:	
:	
:	
:	(04)
:	(03)
:	-1
:	-2
(2001)	-3
:	-2-3-2
Ziller " "	
Ziller " "	
Ziller " "	
(2001)	

-3-3-2

:

Adler Yong Freud " " " " " "

. (1988)

. ()

:

-4-3-2

Beck Ellis " " " "

Ellis " "

1961 Ellis " "

Beck " "

Beck Ellis " " " "

. (2000)

:	-4-2
:	
:	-1-4-2
:	
Maslow " "	-2-4-2
:	
:	
. (1994)	
:	-3-4-2
:	
Feed Back	-4-4-2
Adler " "	
:	
:	-5-4-2
:	
. (1993)	

: -5-2

: -1-5-2

:

-

-

-

-

:

(2004)

: -2-5-2

()

: -3-5-2

:

() -

() () -

-6-2) (1983 :

:

-1-6-2 :

:

- :

- :

: -2-6-2

: (1983)

-3-6-2

: -1-3-6-2

: -2-3-6-2

: -3-3-6-2

: -4-3-6-2

: -5-3-6-2

: -6-3-6-2

: -7-3-6-2

(1983)

: -8-3-6-2

. (2006)

-7-2

" "

: Rosenberg
. (Rosenberg , 1979)

Cooper Smith (1967) "

. (1977)

:

: -1-7-2

Jean Morval "

Khadivi Zand ,)

. (1979)

. (1981)

Korman Koher "

. (Khadivi Zand , 1979)

Zeim " "

. (2001)

: -2-7-2

.(1981)

Shutz Rosenberg " "

. (Khadivi Zand , 1979)

" , " " " " :

. (1982)

Wiener (1978) " " Seleingman (1975) "

.(1975)

Rosenberg " " -

(Khadivi Zand , 197)

. (1982)

-3-7-2

:

(1987).

-8-2

:

:

:

-

-

-

-

-

-

-

-

(2005) .

:

:

-

-

-

-

-

-

-

-

()

: -10-2

:

: -1-10-2

.

: -2-10-2

Maslow " "

.

: -3-10-2

.

: -4-10-2

)

. (1998

: -5-10-2

.

: -6-10-2

. (2003)

: -7-10-2

. (2004)

:

-11-2

cooper smith " "

. (1985)

. (l'ecuyer , 1978)

:

-12-2

Laurence (1988)

(2006) .

Rosenberg " "

(2002) .

:

:

-1

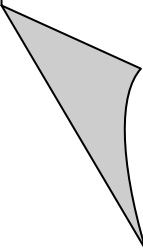
-2

-3

-4

-5

-6



16 Sushrut " " (2005 ,)

20

20

. ()

: -2-1

: (www.who.int/features/)

: -1-2-1

IMC (Indice de masse corporelle) BMI (Body mass index)

$$\text{IMC (BMI)} = \frac{\text{kilogramme}}{(\text{ mètre })^2} = \frac{(\quad)}{(2)}$$

1997 (who)

2000

:

Insuffisant	18.5
Normal	24.5 ----- 18.5
Surpoids ()	29.5 ----- 25
Obésité Modéré	34.5 ----- 30
Obésité sévère	39.5 ----- 35
Obésité morbide	40

: (1)

: (Périmètre abdominale ou tour de taille)

-2-2-1

)

: (

	80 >	94 >
	88 80	102 94
	88 <	102 <

: (2)



:	:	-2
(Obésité Androïde)		-
(Obésité Gynoïde)		-
	:	
	:	-1-2
. (2008)		
	:	-2-2
		()
J.Vagoe		

...

3000

.() ...

:

:

-

.

:

-

100

30 20

...

:

Région tricipitale) (-

Région sous-scapulaire -

Région abdominale -

. () -

-3

:

:

-1-3

:

":

14

" : () "

: (www.sehha.com)

:

-1-1-3

:

.....

:

-

:

-

:

-2-1-3

:

أ-

:

ب-

:

....

-3-1-3

:

:

:

-

:

() .

-

:

....

-4-1-3

:

....

:

-5-1-3

:

1910 -1820

() ()

:

K , E, D, A

-

B

C

-

:

A D

:

:

-

-

(Calorie)

. ()

:

: (Métabolisme)

-

:

-

-

-

(2008) .

- (Métabolisme basal) :

:

() .

1940 1990 50

%

1996

3654

3753	2003			
3394		20		
	2648			.
				2176
14 5	..	2000	1971	
				30 9
			(03)	
				(04)
	%50		2006-2005	
		%85		
				.
	2007-2006			

(www.wikipedia.org)

-2-3

:

(2000) .

%60

()

:

-

-

.(

2004

(www.emro.who.int/rd/)

124000

-3-3

:

2002

20 - 12

(Set point)

. (2008)

:

:

:

.(2005)

colin " " (82)

Albert " "

()

. (1999)

: -4-3

(Myxœdème)

. (2008)

. (2003)

: -5-3

M.Halberstame " "

%65-62

)

(

E.sharovski

()

(2000) .

(2003) .

(Boulimie)

(2008) .

:

-6-3

:

-4

2005

Neux England Journal of Médecine

Washington post NewYork times

(IMC)

. (2005

)

:

: (diabète type 2)

-1-4

. (2008

)

-

(2000) .

" "

(Alriyadh.com) .

%17

%28

150

" :

(Alwasatnews.com) .

220

2011

2004

%55

4.3

(www.who.int/mediacentre/) .

-2-4

:

:

(High-Density Lipoproteins)

:

HDL

(Low-Density Lipoproteins) LDL

:

(Lipoprotein « A »-LP-A) A

:

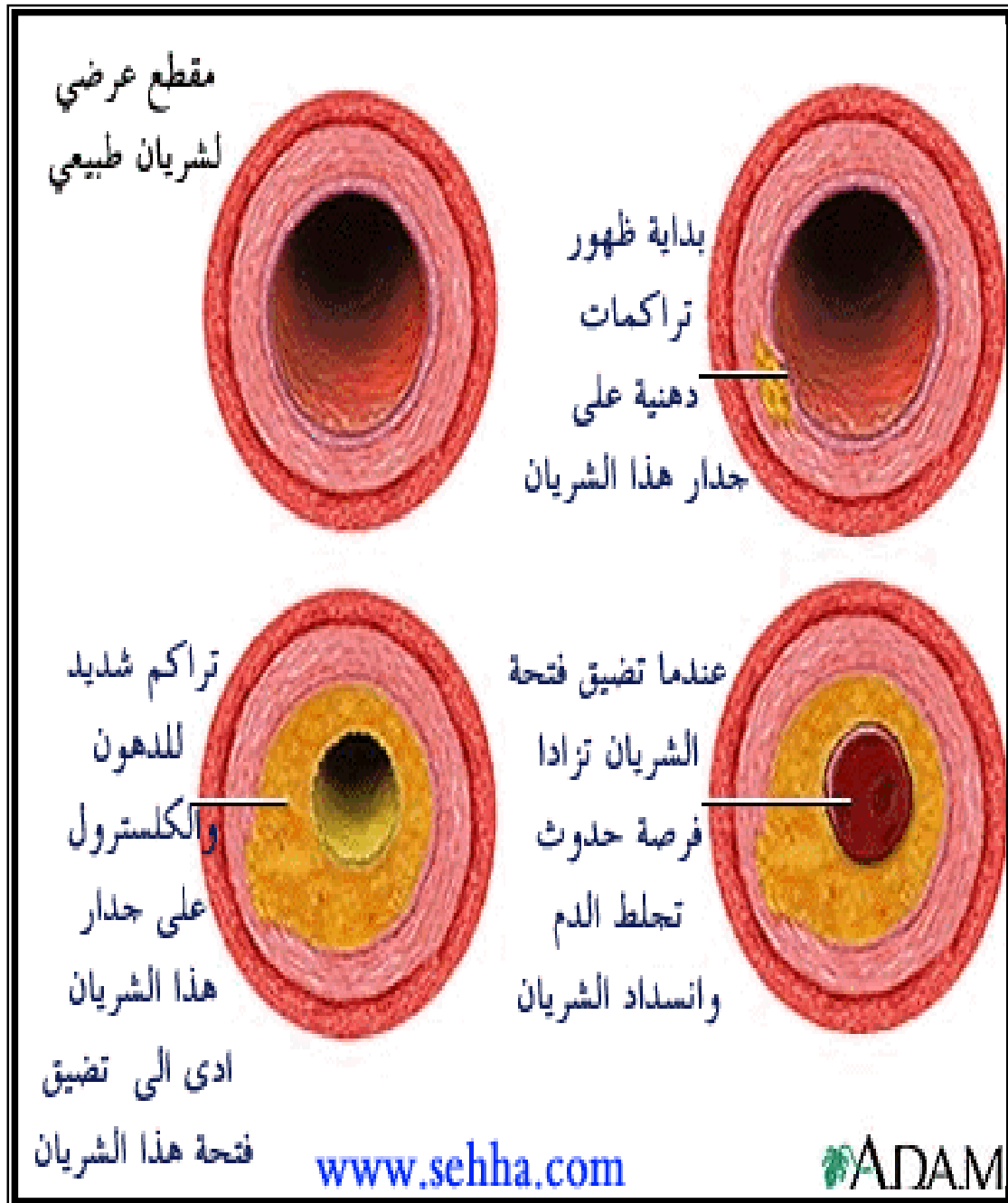
. (2008)

: (les maladies cardio-vasculaires)

-3-4

(Athérosclérose)

()



: (1)

%50 %40

(angine de poitrine)

. (la mort subite)

" "

%67

W.B.kannel

%50

. (2008)

15923

%75

25 20

360

New England

09

IMC

. (Alriyadh.COM)

-

:

(/)		
0.8 >	0.9 >	-
0.85 - 0.8	1 - 0.9	-
0.85 <	1.00 <	-

: (3)



: (2)

:

-4-4

(Cœur Pulmonaire Chronique)

. (2008)

:

-5-4

(who)

(Osteoarthritis)

(Rheumatoid Arthritis)

(Arthrose)

(Goutte)

Trouble musclo-)

. (www.who.int/mediacentre/) (squelettique

-6-4

:

(Steatonecrose)

. (2008)

-7-4

:

% 20

% 14

2003

16

900

100000

2005)

. (

:

-8-4

()

)

. (

:

-9-4

:

-10-4

(polykystiques oviares)

. ()

:

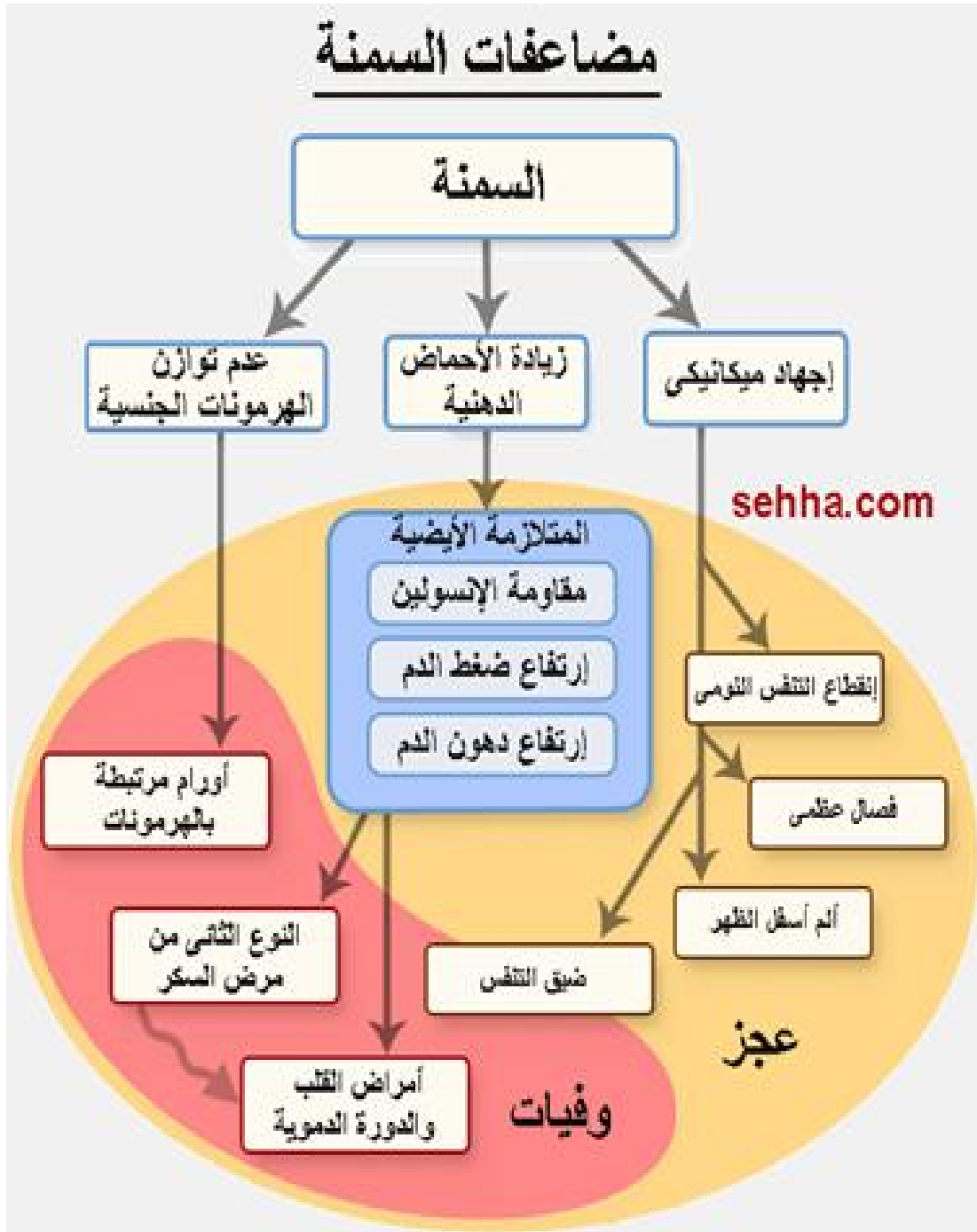
-11-4

400000

..

. (2008)

. (1995)



(3) :

:

-5

2005 (who)
 400 (15) 1 6
 (05) 42

700 2 3 2015
 . (www.who.int/mediacentre/factsheets/)

:

-1-5

7465
 % 30
 11 %37 (0 7) (0 6)
 % 33 16 14 % 29 12
 1100
 2006

72

102

% 31

88

. (www. Djazairess.com /elhiwar)

-2-5

:

%35,6

500

%29

%37

% 33,7

% 28,8

%28,9

. (www.alriadh.com)

()

%30

%49

15

249

% 40 % 30

% 30 6

: (www.who.int/mediacentre/factsheets/)

()	(%)	()	(%)	()	
300	%30,6	89,8	% 65,7	193	, .
104	%24,2	25,1	% 62,3	64,8	
59,7	%23	13,7	%62	37	
20,1	%21,7	4,4	%58,4	7,11	
5,4	%22,4	1,2	%57,6	3,1	
11	%21,9	2,4	%57,1	6,3	
4	%20,9	0,8	%56,2	2,2	
33	%14,9	4,9	%47,4	15,6	
65	%9,4	5,8	%37,5	23,2	

: (4)

-6

:

: . :

:

)

:

:

:

. (30

:

:

-1-6

1

. (2008)

-2-6

:

:

:

:

:

(30)

(

)

:

(5)

(5)

60 40

:

. 2 / 25

:

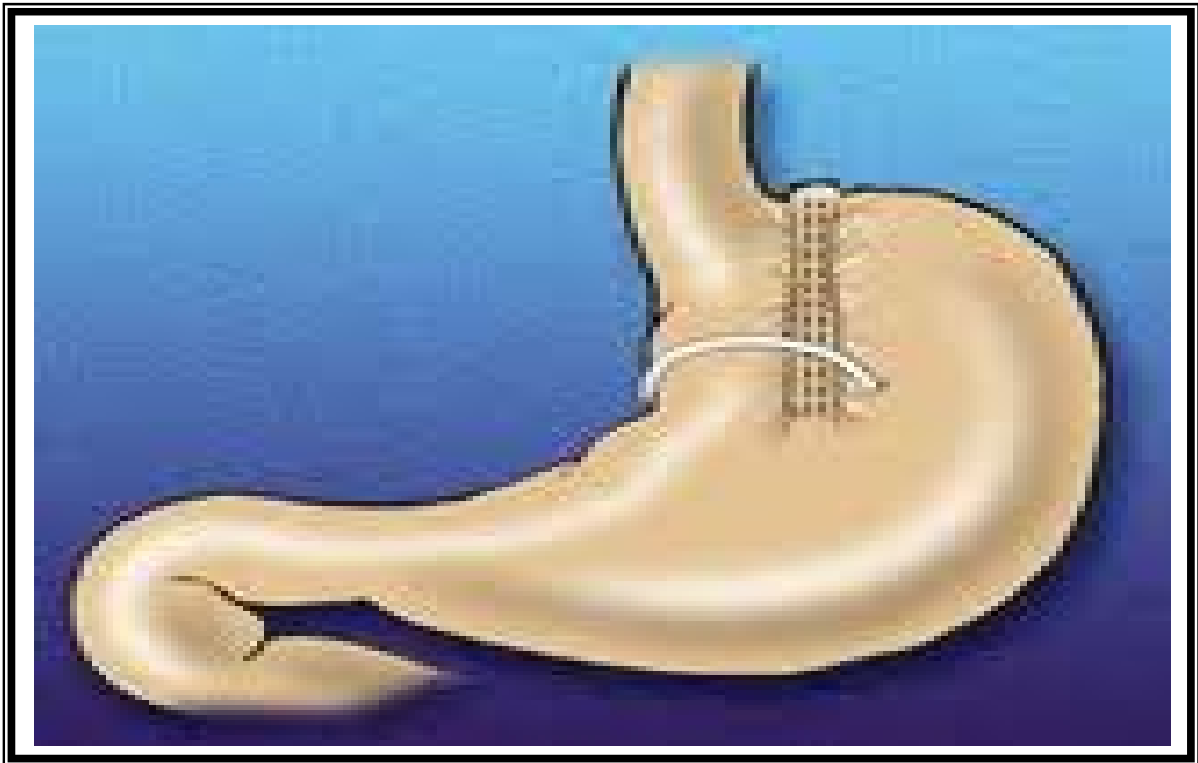
. (www.wikipedia.com)

: (Agrafage de l'estomac)

-1-1-4-6

20

-
-
-
-

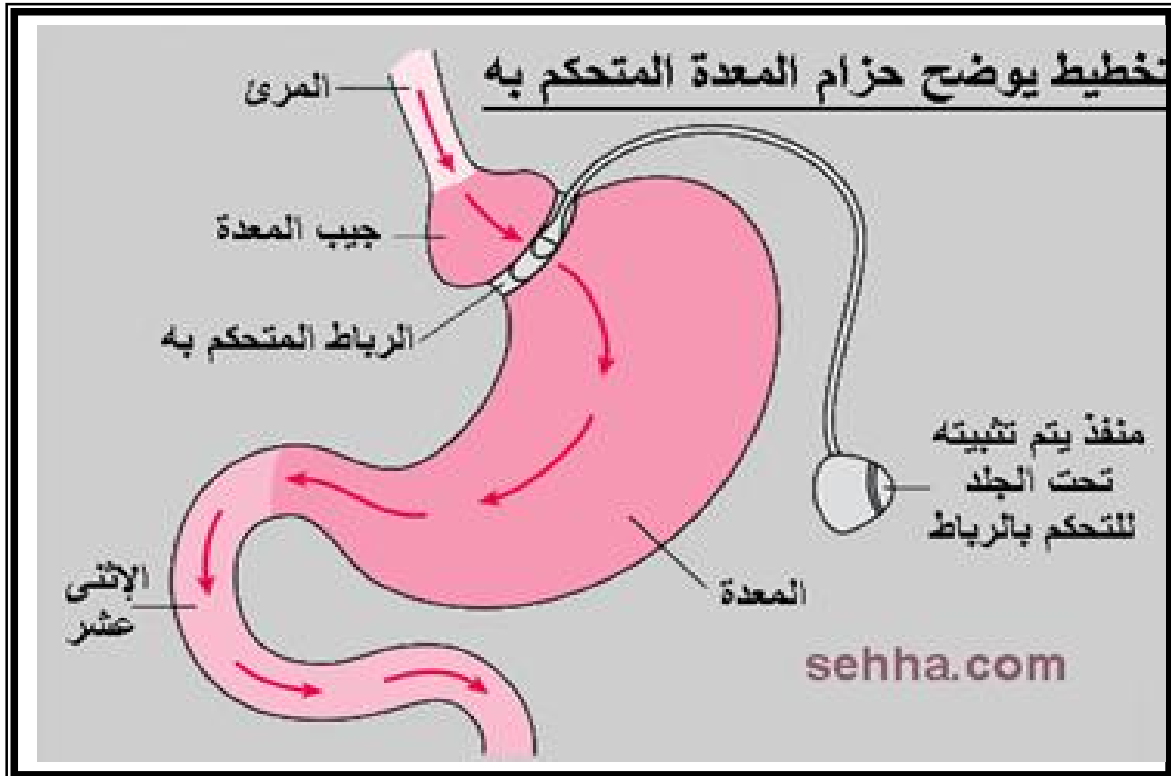


: (4)

: (Ceinture de l'estomac)

-2-1-4-6

24



: (5)

: (Quantification de l'estomac)

-3-1-4-6

% 80 70

(4)

%50 30



: (6)

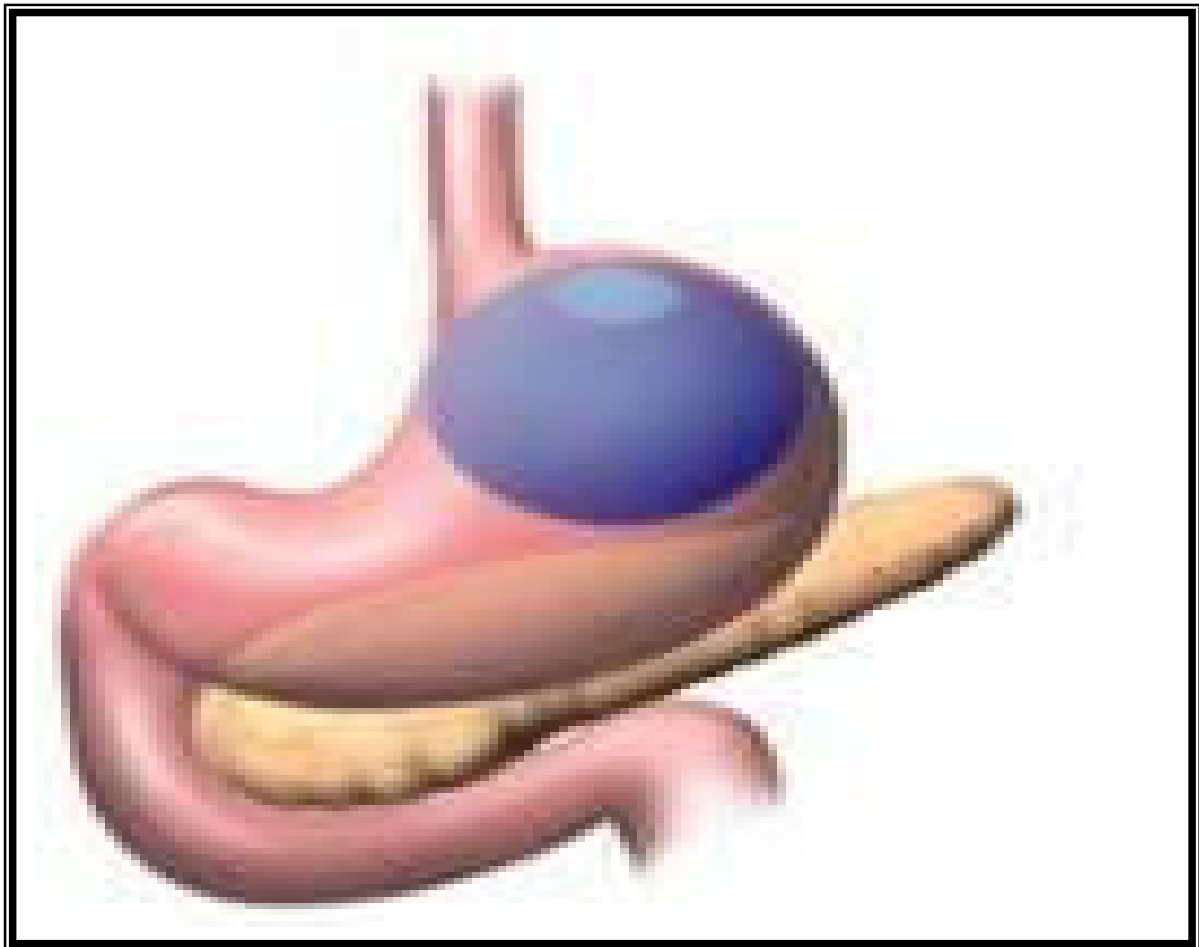
: (Ballon gastrique)

-4-1-4-6

()

06

30 20



: (7)

-5-1-4-6

:

:

%99

%10

(06)

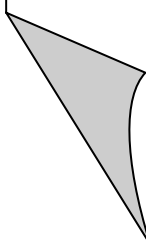
. (www.annabaa.org) 45 25

(Ultra-Snic)

. (www.youm7.com)

:

الجانب التطبيقي



:

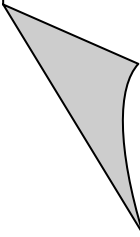
-1

-2

-3

-4

-5



-1

:

(2007) .

:

-

-

-

(2007) .

-

-2

:

Method

Methode

. ()

(Lagache , 1983) " "

.

Reuchlin

1879

Wundt

" 1896

. (Lavande , 2008) Witmer "

"

Daniel Lagache "

"

1949

"

)

. (Parot , 2004

F. Boutonier "

"

Mezella ,)

. (1981

. (2002

)

(2000

)

: -3

: -

:

(3) -

(1) -

(1) -

(1) -

: -

-4 :

(06)

(25)

(5)

-1-4 :

				46	1
				39	2
				38	3
				36	4
				31	5
				27	6

: (5)

-5

:

(2007) .

:

-1-5

:

(1992)

(2003) .

:

-2-5

. (2002)

. (2003)

Chiland " "

. (chiland , 1983)

.

:

. : -1

. : -2

. : -3

. : -4

. : -5

: -3-5

: -1-3-5

Cooper " "

1967 Smith

1981

. (1985) 10

: -2-3-5

" " 25

X " "

14 11 9 8 5 4 1) (09)

" " " (20 19

13 12 10 7 6 3 2) 16 "

" (25 24 23 22 21 18 17 16 15

) " "

. (Cooper Smith , 1984

-3-3-5

10

:
" " " "

$$/ 100 \times (\quad) : \\ (100 - 0)$$

()

:

	X		1
X			2

:

-4-3-5

40 - 20	
60 - 40	
80 - 60	

: (06)

: -5-3-5

12	25-24-19-18-15-13-12-10-7-4-3-1	
04	21- 14-8 -5	
06	22-20-16-11-9-6	
03	23-17-2	

: (07)

: -6-3-5

:

. 0.88 0.70

()

(156) (526) (k.R - 21) 21

0.79 0.77 0.74

13

0.84

. (1985) 0.94 0.88

:

%10

%90

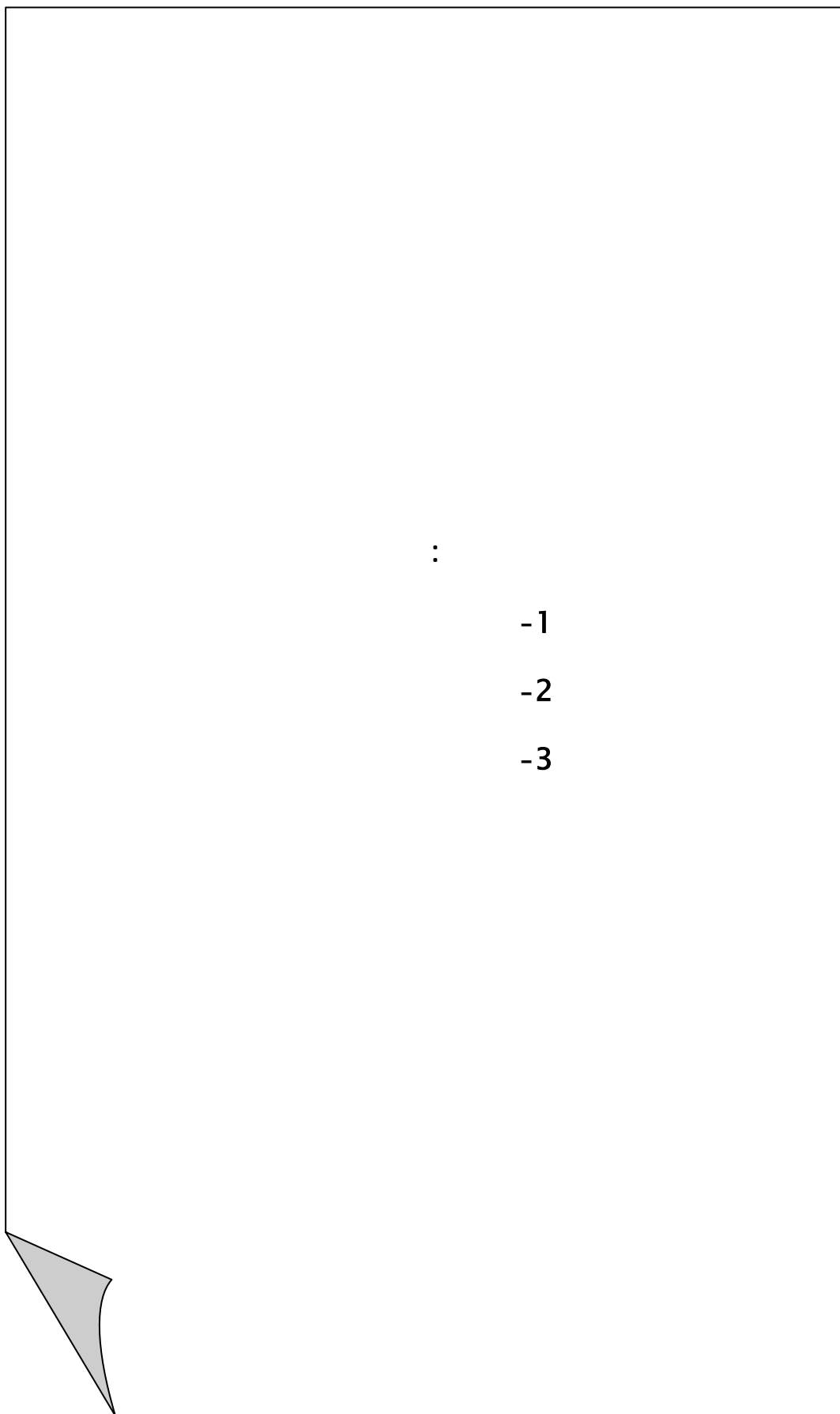
0.94

0.84

152

. () 0.88

:



-1

:

.

:

:

-

46

(.)

10

.

:

-

:

"

"

déjà

primaire

:

la

"

"

"

"

la taille

vie

"
."

:

" " "

" " "

:

sport non jamais régime "

"

" biensur "

new luk "

."

:

-

(.)

" "

"

"

" la taille

" " "

"

"

"

"

"

" new luk "

" biensur "

:

-

10 (.)

05	1+0+1+0+0+1+1+0+0+0+0+1	
01	0+0+0+1	
02	1+0+0+0+0+1	
01	0+1+0	
09		

09

%36 = 100 x ----- :

25

		:		-
(40 - 20)			36	
(16)				
(12)	(05)			
"				
	"		" "	
)				
			(04)	(01
	"		"	
			(06)	(02)
"	"	"	"	"
	(03)	(01)		"
"				

:

: -

39 (.)

: -

:

14

" **donc** **La pilule** "

c'est pour ça **jamais** "

mais **specialement**

."

:

"

" " ()....

" **les modeles** **les grandes tailles** **bien sur**

:

jamais **entraineur** **sportif** "

"

:

"

"

:

-

(.)

donc la pilule

"

"

" "

jamais " "

"

jamais entraineur sportif

"

()

"

"

:

-

10

(.)

:

06	1-0-1-0-1-1-0-0-0-1-0-1	
03	0-1-1-1	
06	1-1-1-1-1-0	
01	0-0-0	
14		

14

$$\%56 = 100 \times \text{-----} :$$

25

:

-

(60 - 40)

56

(06)

(12)

" "

"

"

(04)

(03)

(06)

(05)

"

"

(03)

(01)

"

."

:

- :

38 (.)

- :

:

4

:

(.)

soutien gorge

"

"

:

"

"

"

"

bulldozer

"

"

:

"

"

par tout

:

-

(.)

les

"

"

soutiens gorge

"

"

partout

: -

(.)

10

:

03	1-0-0-0-0-1-0-0-1-0-0-0	
01	0-0-0-1	
03	1-0-1-1-0-0	
00	0-0-0	
07		

07

% 28 = 100 x ----- :

25

:

- :

36 (.)

.

- :

:

10

"

"

:

" **tracteur** "

:

"

" mais

:

" princesse "

"

"

"

"

"

" les pantalons , les jupes et surtout le decollté.

:

-

(.)

"

"

" tracteur "

."

mais

"

" princesse "

"

"

(.)

10

05	0-1-0-0-0-1-0-0-1-1-0-1	
01	0-0-0-1	
03	1-0-1-1-0-0	
00	0-0-0	
09		

09

$$\% 36 = 100 \times \text{-----} :$$

25

:

- 20)

36

(.)

(40

(12)

(05)

"

"

"

"

(04)

(01)

"

"
(06)

"
(03)

"

"

:

: -

31 (.)

: -

:

(.)

05

:

normal

"

"

"

"

"

"

"

"

:

:

" (.) "

:

-

" **normal** "

" "

(.)

(.) "

"

(.) : 10

02	0-0-0-0-1-0-0-1-0-0-0-0	
02	1-0-1-0	
04	0-1-1-1-1-0	
00	0-0-0	
08		

08

% 32 = 100 x ----- :

25

(40-20)

32

(12)

(02)

"

"

"

"

(04)

(02)

(06)

(04)

:

- :

27 (.)

- :

:
(.)

"

"

:

" **trop** "

c'est pour ça

"

"

) **j'adore les pantalons** "

."

(

:

"

"

"

.

:

" "

les " "

jeunes

.

:

-

(.)

" "

" trop "

c'est pour ça "

"

() j'adore les pantalons "

"

" "

"

"

.

" "

" "

" les jeunes "

: -

(.)

: 10

05	1-0-1-0-0-1-1-0-0-0-0-1	
01	0-0-0-1	
02	1-0-0-0-0-1	
01	0-1-0	
09		

09

$$\% 36 = 100 \times \text{-----} :$$

25

: -

(40 – 20)

36

(.)

(12)

(05)

"

"

(04) (01)

"

"

"

"

"

(06) (02)

"

" "

(03) (01)

"

"

-2

:

25

(06)

(06)

(05)

% 83

%16

(01)

Rosin & Fallon "

"

Kash " "

(1985)

Davison (2005) "

"

. (1995)

(1996)

%100

% 06

. (www.alriadhonline.com)

. (2003)

Ideka Naworski " "

Davis (1999)

. (2003)

Maslow

(1996)

-3

:

25

(06)

:

25

:

-

-

:

-

:

-

-

-

-

المراجع

المراجع

- :
- : (1986) -1
- : (1987) -2
- : (1972) -3
- .13
- : (2003) -4
- : (1982) -5
- : (2002) -6
- : (1992) -7
- : (2008) -10
- . 1
- : (2005) -11
- : (1976) -12
- . 2

		: (1983)	-13
		()	
		. 2	
-	-	: (1977)	-14
		.	
-	-	: (1990)	-15
		. 5	
		: (2003)	-16
		.1	
		: (1989)	-17
		.19	
		: (2000)	-18
.1		()	
		: (2002)	-19
		. 2	
		" " : (1983)	-20
		: (1982)	-21
		: (1981)	-22
		:(2008)	-23
		.1	

	: (1998)	-24
	.1	
	: (2005)	-25
	. 1	
	: (2007)	-26
	.1	
	: (1982)	-27
	.	
	: (1998)	-28
	. 2	
	: (1993)	-29
	.1	
	: (1999)	-30
	. 24	
	: (2004)	-31
	. 4	
	: (1975)	-32
	. 1	
	: (2007)	-33
	. 2	
	: (2003)	-34
.1	:	-35

	: (1994)	-36
	: ()	-37
	: (2007)	-38
	: (2006)	-39
	: (2004)	-40
.18	: (2002)	-41
	(1)	
	: (1988)	-42
	: (2000)	-43
.1		
	: (1995)	-44
	: (1975)	-45
	: (1974)	-46
(1)	: (2005)	-47
	: (1995)	-48
	: (1988)	-49

-		: (1976)	-50
-	-	: (1979)	-51
		: (1987)	-52
		: (1991)	-53
		: (1989)	-54
		: (2000)	-55
		: (2001)	-56
	. (1)		
		: (2003)	-57
		: (2006)	-58
		: (2007)	-59
	. 1		
		: (1994)	-60
	. 2		
. 2		: (1996)	-61
. 1		: (2004)	-62

:

1- باللغة الفرنسية

- 1- Chiland , c (1983) : **L'entretien clinique** , 1° Edition PUF , Paris.
- 2- Cooper Smith (1984): **Manuel Inventaire D'estime de soi** , centre de psychologie Appliquer paris , 1 édition .
- 3- Lavande A.M (2008): **Guide méthodologique de la recherche** , De Boeck , Bruxelles , 1 édition.
- 4- Lagache D (1983) : **L'unité de la psychologie** , presse universitaire de France , 6 édition.
- 5- L'ecuyer (1978) : **le concept de soit** , ED PUF
- 6- Mezella , S (1981) : **la dynamique d'une consultation de psychologie enfant** , Alger.
- 7- Parot , F (2004) : **Introduction a la psychologie : histoire et méthode** m PUF m Paris.
- 8- Rondat , J(1983): **Elément de pathologie introduction la psychologie générale** , Belgique .
- 10- shweitzer , B (1990) : **psychologie de corp** PUP , Paris

2- باللغة الإنجليزية :

- 1- Cash et al (1986) : **the Great American shapa-up Body Image** , survey Report , Psychology Today
- 2- Laurence , D (1981) : **the Development of Self – Esteem Questionnaire** , journal of Education psychology , vol (s)N (07).
- 3- Rosenberg , m (1979) : **Conceiving the self** , New York Basic Book inc , vol (94) N 3.
- 4- Yetzer et al (2004) : **Self Concept and Body image in persons who are spinal cord injured with and without lower limb amputation** , Health care system , long Beach, California, U.S.A.

: _____

: (2001) -1

: (2007) -2

: (2001) -3

: (2005) -4

: (2008) -5

(-)

: (1993) -6

: (1993) -7

: (2003) -8

: (1992) -9

- -

: (1999) -10

" "

:

:

-

: (2006) -1

: (2000) -2

:

-

1- Khadivi Zand (1979) : **L'image de soi et réaction a la frustration** , thèse de doctorat 3^{eme} cycle.

:

: (1990) -1

.14

: (1994) -2

. 31

: (1989) -3

.19

: (2005) -4

. 21

: (1999) -5

. 24

-6 : (1983)

-7 : (2004)

.18

-8 : (2003) 11 3

-1 : 9 2008 10939

المواقع الإلكترونية

1- مواقع منظمة الصحة العالمية :

1-

www.who.int/mediacentre/factsheets/Fs311/ar/

2- www.who.int/features/factfiles/obesity/facts/ar/

3- www.emro.who.int/rd/annualreports/2004/

1- مواقع الصحف :

1- www.aldiyaronline.com/index.php/article-details/63305

2- www.alriadh.com/1011/05/19/article6340.html

3- www.alwasatnews.com/1645/news/read/220092/

4- www.djazairess.com/elhiwar/14409

5- www.annabaa.org/nbanews/24/021.htm

6- www.youm7.com/news.asp?newsID=187189

-2 :

1- www.dralmomen.com/page.aspx?pageID=21

-3 :

1- www.wikipedia.org

الملاحق

1

:

:

. ()

:

-

-

-

-

:

-

-

-

-

-

-

:

()

-

-

()

-

-

-

:

-

-

()

-

-

..... : :

(x)

()

(x)

()

			01
			02
			03
			04
			05
			06
			07
			08
			09
			10
			11
			12
			13
			14
			15
			16
			17
			18
			19
			20
			21
			22
			23
			24
			25

