

الملاحق

الملحق رقم 01:

دليل المقابلة النصف الموجهة:

المحور الأول:

محور البيانات الشخصية:

أ- معلومات شخصية:

الاسم: _____
الجنس: _____
السن: _____
المستوى الدراسي: _____

ب- سوابق مرضية:

سوابق مرضية غير نفسية (أمراض معدية ، أمراض وراثية)
حالات مرضية عصبية: نفسية (اكتئاب ، قلق ، محاولات انتحار).

ج- الاخوة:

- ✓ ترتيبك في العائلة .
- ✓ عدد الاخوة.
- ✓ الحالة الصحية للأخوة .
- ✓ العلاقة مع الاخوة (جيدة ، متوسطة ، سيئة).

المحور الثاني:

محور المعلومات حول المرض و الحياة الاجتماعية:

- ✓ متى وكيف ظهر لديك السكري لأول مرة؟.
- ✓ ما هو نوع السكري الذي أنت مصاب به؟.
- ✓ ما تأثير المرض على مستقبلك وحياتك؟.
- ✓ هل تلاقي صعوبة في ممارسة نشاطاتك الاجتماعية بسبب السكري؟.

✓ هل يزعجك الحديث عن المرض امام الآخرين؟

المحور الثالث:

محور الوقاع النفسية:

✓ هل انت راض عن حياتك؟ (غير راض كثيرا، غير راض، نوعا ما، راض، راض جدا).

✓ هل تشعر بالراحة عندما تكون مع المصابين بالسكري؟.

✓ هل تشعر بالراحة عند تناولك الدواء أو حقن الانسولين؟.

✓ ما هو تقديرك لذاتك وأنت مريض؟. (جيد، مقبول، متوسط، سيء)

✓ هل تفكر أحيانا في ترك الدراسة بسبب مرضك؟.

المحور الرابع:

محور السند الاجتماعي:

✓ هل تشعر أنه من هو يوجد من هو بجانبك بصفة مستمرة سوءا في المرض او اثناء المرض؟.

✓ هل انت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟ (راض، غير راض)

✓ هل ترى ان العائلة والمحيط لهم دور فعال في تحسن حالتك الصحية؟ (نعم، لا، أحيانا).

✓ عندما تحس بالتعب هل هناك من تلجأ اليه لضمان راحتك؟

✓ هل هناك من يساعدك على مواجهة مختلف الاحداث في حياتك؟

الملحق رقم 02 :

مقياس السند الاجتماعي (SARASON وآخرون 1983):

الاسم :

السن:

الجنس:

التعليمية: اليك هذه الأسئلة وحاول الاجابة عنها وذلك:

- 1- بذكر وترتيب الأشخاص الذين يمكنك الاعتماد عليهم لمساعدتك مع وضع العلاقة التي تربطك بهم بين قوسين، مع العلم أن كل رقم يجب أن يمثل شخص واحد.
- 2- ضع علامة (x) على الاجابة التي تتلاءم ورضاك عن المساعدة المتحصل عليها.

الملاحظة :

اذا لم تتحصل في احدى الأسئلة المساعدة استعمل الاجابة (لا أحد) ، لكن قيم رغم ذلك رضاك عنها ، يرجى الاجابة بكل صدق وستبقى اجابتك في سرية تامة .

1) من هم الأشخاص الذين يمكنك حقيقة أن تعتمد عليهم عندما تحتاج

للمساعدة ؟

- | | | |
|----|----|----|
| -1 | -4 | -7 |
| -2 | -5 | -8 |
| -3 | -6 | -9 |

2) هل انت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟

- | | | |
|---------------|---------|----------------|
| -1 | -2 | -3 |
| غير راض بتاتا | غير راض | تقريبا غير راض |
| -4 | -5 | -6 |
| تقريبا راض | راض | راض جدا |

3) عندما تكون تحت ضغط أو متوتر على من يمكنك ان تعتمد حتى تشعر

بالراحة؟

- | | | |
|----|----|----|
| -1 | -4 | -7 |
| -2 | -5 | -8 |
| -3 | -6 | -9 |

4) هل أنت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟

- | | | |
|---------------|---------|----------------|
| -1 | -2 | -3 |
| غير راض بتاتا | غير راض | تقريبا غير راض |
| -4 | -5 | -6 |
| تقريبا راض | راض | راض جدا |

5) من يقبلك كما أنت بعيوبك ومميزاتك؟

- | | | |
|----|----|----|
| -1 | -4 | -7 |
| -2 | -5 | -8 |
| -3 | -6 | 9 |

6) هل أنت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟

- | | | |
|---------------|---------|----------------|
| -2 | -2 | -3 |
| غير راض بتاتا | غير راض | تقريبا غير راض |
| -5 | -5 | -6 |
| تقريبا راض | راض | راض جدا |

7) عندما يحدث لك شيء ما على من تعتمد ليهتم بك ؟

- | | | |
|----|----|----|
| -1 | -4 | -7 |
| -2 | -5 | -8 |
| -3 | -6 | -9 |

8) هل أنت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟

- | | | |
|------------------|------------|-------------------|
| 1- غير راض بتاتا | 2- غير راض | 3- تقريبا غير راض |
| 4- تقريبا راض | 5- راض | 6- راض جدا |

9) عندما تستسلم لليأس على من يمكنك حقيقة أن تعتمد عليه لمساعدتك حتى تشعر بالراحة ؟

- | | | |
|----|----|----|
| -1 | -4 | -7 |
| -2 | -5 | -8 |
| -3 | -6 | -9 |

10) هل أنت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟

- | | | |
|------------------|------------|-------------------|
| 2- غير راض بتاتا | 2- غير راض | 3- تقريبا غير راض |
| 5- تقريبا راض | 5- راض | 6- راض جدا |

11) عندما تكون مضطرب على من يمكنك حقيقة ان تعتمد عليه لتهدئك ؟

- | | | |
|----|----|----|
| -1 | -4 | -7 |
| -2 | -5 | -8 |
| -3 | -6 | -9 |

12) هل أنت راض عن المساعدة المتحصل عليها؟

- | | | |
|------------------|------------|-------------------|
| 1- غير راض بتاتا | 2- غير راض | 3- تقريبا غير راض |
| 4- تقريبا راض | 5- راض | 6- راض جدا |