[L'effet de l'équilibre sur l'amélioration de la précision des buts chez les joueurs de football (oursons)](https://cyberleninka.ru/article/n/the-effect-of-balance-on-improving-the-accuracy-of-aims-in-players-football-cubs)

Auteurs

Mazari Fatah, Bounadj Meziane, Hamani Ibrahim

Date de publication2018

Journal

Le volume 13

Problème 3 (eng)

Éditeur »

La description

Le but de cette étude est de proposer un programme de formation pour le développement du caractère d'équilibre des footballeurs. Ce thème a été choisi afin de mettre en évidence l'importance des programmes de formation proposés sur les bases scientifiques solides dans l'amélioration du niveau de compétence des joueurs.

Matériaux.

L'étude s'est également concentrée sur la mise en évidence du rôle du formateur dans la sélection des meilleurs programmes de formation utilisés pour atteindre les niveaux requis et sur la réalité de la préparation et de la composition des petites équipes de football dans l'État de Bouira et la détection de leurs forces et faiblesses.

Méthodes de recherche.

L'échantillon a été délibérément sélectionné et représentait 36 ​​joueurs répartis en deux groupes (expérimental) 18 joueurs du club de sport amateur de la municipalité de Qadiriya Le programme de formation et le groupe (témoin) étaient 18 joueurs de la Fédération d'Ahdhariyah, qui a été formé selon le programme régulier. Il était basé sur des tests tribaux et à distance comme outil d'étude. Le chercheur s'est appuyé sur les moyens statistiques suivants: Le programme de progiciel statistique (spss18) était basé à la fois sur la moyenne arithmétique, l'écart type, le facteur de torsion simple Pearson, le coefficient de corrélation Pearson (T), les échantillons d'échantillons indépendants et le TT.

Résultats.

Les résultats indiquent que le programme d'entraînement proposé par le groupe (expérimental) de 18 joueurs du club de sport amateur de la municipalité de Qadiriyah a affecté l'équilibre et la précision de la correction. Il a validé toutes les hypothèses du chercheur. La première hypothèse que le programme d'entraînement améliore la stabilité. Pour la deuxième hypothèse la formation…

Articles universitaires

[L'effet de l'équilibre sur l'amélioration de la précision des buts chez les joueurs de football (oursons)](https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&cluster=6107578301642376544&btnI=1&hl=en)

M Fatah, B Meziane, H Ibrahim - Педагогико-психологические и медико…, 2018

[Articles connexes](https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&hl=en&q=related:YAVHIxt6wlQJ:scholar.google.com/)[Toutes les 2 versions](https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&hl=en&cluster=6107578301642376544)